

NERINGOS SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS

2024 METŲ ATASKAITA

2024 m. gruodžio 16 d.

Neringos savivaldybės tarybos įgaliojimų laikotarpiui Neringos savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybą šios sudėtis:

- 1) Asociacijos „Juodkrantės bendruomenė“ deleguotas atstovas;
- 2) Neringos gimnazijos deleguotas atstovas;
- 3) Neringos miesto neįgaliųjų draugijos deleguotas atstovas;
- 4) Neringos savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriaus vyriausiasis specialistas (tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatorius);
- 5) Neringos savivaldybės administracijos vyriausiasis specialistas (savivaldybės gydytojas);
- 6) Neringos savivaldybės tarybos narė Aušra Mikalauskienė;
- 7) Neringos socialinių paslaugų centro deleguotas atstovas;
- 8) Neringos sveikatos klubo „Esuva“ deleguotas atstovas;
- 9) Viešosios įstaigos Neringos pirminės sveikatos priežiūros centro deleguotas atstovas.

Bendruomenės sveikatos tarybos funkcijos:

1. Koordinuoja savivaldybės teritorijoje sveikatos ugdymo, alkoholio, tabako ir narkotikų kontrolės, visuomenės sveikatos saugos ir sveikatos stiprinimo, ligų profilaktikos priemonių rengimą ir įgyvendinimą.
2. Nustato savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetus.
3. Atlieka kitas funkcijas, priskirtas bendruomenės sveikatos tarybai pagal Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos ir kitus įstatymus bei nuostatus.

Neringos bendruomenės sveikatos taryba rinkosi 4 kartus: 2024-02-21, 2024-05-14, 2024-10-16 ir 2024-12-16.

Aptarta ir pritarta 2022 m. Neringos savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitai.

Visuomenės sveikatos stebėseną Neringos savivaldybėje vykdoma remiantis Bendraisiais savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymu Nr. V-488 „Dėl bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“. Pateikiami rodikliai atspindi kaip įgyvendinami Lietuvos sveikatos 2014–2025 m. strategijos (LSS) tikslai ir jų uždaviniai. Sveikatos strategijos strateginis tikslas

– pasiekti, kad 2025 m. šalies gyventojai būtų sveikesni, pailgėtų jų gyvenimo trukmė, pagerėtų gyventojų sveikata ir sumažėtų sveikatos netolygumai.

Sveikatos strategijos nustatyti šie 4 tikslai:

- Sukurti saugesnę socialinę aplinką, mažinti sveikatos netolygumus ir socialinę atskirtį;
- Sukurti sveikatai palankią fizinę darbo ir gyvenamąją aplinką;
- Formuoti sveiką gyvenseną ir jos kultūrą;
- Užtikrinti kokybišką ir efektyvią sveikatos priežiūrą, orientuotą į gyventojų poreikius.

Kalbėta apie signalus dėl narkotinių medžiagų mokyklose bendradarbiaujant su Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro atstovais.

Pristatymą parengė ir pristatė Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro koordinatore Laura Butkevičienė.

Sritys su kuriomis dirba koordinatore: lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo prevencija; psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos valdymas; alkoholio vartojimo prevencijos vykdymas; depresijos prevencijos vykdymas; savižudybių ir savižalos prevencijos įgyvendinimas; sveikatos sutrikimų susijusių su antsvoriu ir nutukimu prevencijos vykdymas; valgymo sutrikimų prevencijos įgyvendinimas; seksualinio smurto prevencijos.

Jaunimo tarpe dažniausiai psichoaktyvios medžiagos perkamos internetu, todėl jų veikliosios medžiagos gali skirtis ir taip dar labiau pakenkti organizmui.

2024 metai Neringos savivaldybėje numatyti praveisti ankstyvosios intervencijos programą 19 dalyvių. Programa skirta eksperimentuojantiems ir nereguliariai vartojantiems psichoaktyvias medžiagas asmenims nuo 12-18 metų.

Pritarta Neringos savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo 2023 metų ataskaitai.

Neringos savivaldybės 2023 metų visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojamų priemonių vykdymo ataskaitą pristatė Neringos savivaldybės administracijos vyriausiasis specialistas.

2023 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos pajamų ir išlaidų sąmata patvirtinta Neringos savivaldybės tarybos 2023 m. kovo 30 d. sprendimu Nr. T1-63 „Dėl Neringos savivaldybės 2023 metų visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos ir jos sąmatos patvirtinimo“. 2023 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos (13,3 tūkst. Eur) buvo skirtos bendruomenių vykdomoms priemonėms įgyvendinti. Nepanaudotos lėšos (4,8 tūkst. Eur) grąžintos į Neringos savivaldybės biudžetą ir Aplinkos apsaugos rėmimo specialiąją programą.

Pritarta Neringos savivaldybės 2024 metų visuomenės sveikatos rėmimo specialiajai programai ir jos sąmatai.

Neringos savivaldybės 2024 metų visuomenės sveikatos rėmimo specialiąją programą ir jos sąmatą pristatė Neringos savivaldybės administracijos vyriausiasis specialistas.

Neringos savivaldybės administracijos vyriausiasis specialistas informavo, kad nuo 2023 m. gruodžio 05 d. iki gruodžio 22 d. buvo priimamos paraiškos sveikatinimo priemonių, dalinai finansuojamų 2024 metų Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos

lėšomis, viešajam konkursui. Sveikatinimo priemonių projektus galėjo teikti asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros, švietimo įstaigos, nevyriausybinės organizacijos ir kiti juridiniai asmenys. Laiku pateiktos 5 paraiškos, 1 paraišką Neringos sveikatos klubas pateikė pavėluotai.

Paminėta, kad į VSRSP sąmatą įtraukiamas elektrodų išoriniam automatiniam defibriliatoriui pirkimas (300 Eur), nes nenumatytas kitas finansavimo šaltinis.

Neringos savivaldybės administracijos vyriausiasis specialistas įvardino Bendruomenės sveikatos tarybos patvirtintus visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo ir sveikatinimo veiklos prioritetus 2024 metams, kurie buvo nurodyti skelbiant konkursą.

Remiantis 2024 m. vasario 15 d. „Neringos savivaldybės administracijos direktoriaus 2024 metų sausio 18 d. Įsakymu Nr. V13-7 „Dėl 2024 m. Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vertinimo ir programos projekto parengimo komisijos sudarymo“ sudarytos komisijos posėdžio protokolu, komisijos nariai individualiai apsvarstė ir balais įvertino kiekvieną konkursui pateiktą paraišką. Priemonės įvertinimas nuo 20 iki 40 balų – priemonę siūloma finansuoti, 20 balų ir mažiau – priemonė nefinansuojama.

Prašomų lėšų suma yra 50 074,5 Eur. Finansavimo šaltiniai: Aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos – 6 000 Eur, Savivaldybės biudžeto lėšos – 10 000 Eur, viso – 16 000 Eur.

Komisijos nariams buvo pateikti 2024 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos ir jos sąmatos projektai.

Kalbėta dėl bendruomenės sveikatos stiprinimo.

Informaciją pristatė Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vedėja Iveta Lobanova.

Sveikatos siekio veiklos kryptys yra 4 : vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas; bendruomenės sveikatos stiprinimas; visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringas); visuomenės sveikatos projektai.

2024 metų veiklos prioritetai : priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas; bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams; psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas; mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas.

Taip pat teikiamos ir anonimiškos konsultacijos asmenims nuo 14 metų. Priklausomybės konsultavimo paslaugomis siekiama padėti alkoholį vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai jo atsisakyti, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei, įskaitant alkoholį vartojančių asmenų šeimos narių konsultavimą dėl alkoholį vartojančio asmens keliamų problemų sprendimo būdų.

Organizuojami baziniai savižudybių prevencijos mokymai savivaldybių gyventojams. Mokymai skirti visiems Neringos miesto gyventojams (nuo 16 metų), norintiems įsigilinti į savižudybių temą, išmokyti suteikti pirmąją pagalbą savižudybės krizėje esančiam asmeniui.

Aktyvinant gyventojų įsitraukimą į sveikatinimo veiklas, tarpinstitucinis bendradarbiavimas puiki priemonė sudominti ir pritraukti iš pirmo žvilgsnio sunkiai pasiekiamas tikslines grupes, pvz.: darbingo amžiaus žmones, neįgaliuosius, pirminių sveikatos priežiūros centrų klientus ir t.t.

Veiklos perspektyvos 2024 metams:

- 1) Sveikos mitybos skatinimas.
- 2) Fizinio aktyvumo skatinimas.
- 3) Psichologinės gerovės stiprinimas.
- 4) Užkrečiamųjų ligų profilaktika.

- 5) Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija.
- 6) Neringos bendruomenės narių, dalyvaujančių sveikatinimo veiklose, didinimas:
- 7) Pasitelkiant patrauklias viešinimo priemones.
- 8) Stiprinant tarpinstitucinį bendradarbiavimą.
- 9) Nuotolinių renginių organizavimas, išnaudojant vietos erdves (Neringos PPSPC ir kt.)

Aptartas Neringos savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos veiklos planas 2024 m.

Eil. Nr.	Data	Svarstomas klausimas	Kas pristato	Atsakingi BST nariai
1.	2024-02	1. Dėl pritarimo Neringos savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2022 m. ataskaitai. 2. Dėl pritarimo Neringos savivaldybės 2024 metų visuomenės sveikatos rėmimo specialiajai programai ir jos sąmatai. 3. Signalai dėl narkotinių medžiagų mokyklose. Klaipėdos visuomenės sveikatos biuras. 4. Bendruomenės sveikatos stiprinimo ataskaita 2023 m. 5. Dėl pritarimo VSRSP 2023 m. ataskaitai.	Klaipėdos visuomenės sveikatos biuras Rosita Bazarauskaitė Klaipėdos visuomenės sveikatos biuras Klaipėdos visuomenės sveikatos biuras Rosita Bazatauskaitė	Rosita Bazarauskaitė Rosita Bazarauskaitė Rosita Bazarauskaitė
2.	2024-05	1. Dėl pritarimo VšĮ Neringos pirminės sveikatos priežiūros centro ataskaitai. 2. Dėl pritarimo Neringos savivaldybės sveikatos centro kūrimui.	Violeta Prekevičienė Rosita Bazarauskaitė	Violeta Prekevičienė Rosita Bazarauskaitė

3.	2024-10	1. Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos (VSRSP) sveikatos prioritetų nustatymas. 2. VSRSP priemonių vykdymo konkurso paskelbimas.	Rosita Bazarauskaitė Rosita Bazarauskaitė	Rosita Bazarauskaitė Rosita Bazarauskaitė
4.	2024-12	1. Neringos savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita 2023 m.	Klaipėdos visuomenės sveikatos biuras	

Kalbėta dėl Neringos savivaldybės sveikatos centro steigimo.

Neringos savivaldybės administracijos vyriausiasis specialistas informavo, kad Neringos savivaldybės tarybos 2023 m. lapkričio 30 d. sprendimu Nr. T1-275 „Dėl Neringos sveikatos centro kūrimo inicijavimo“ ir atsižvelgiant į sveikatos priežiūros įstaigų, sutikusių dalyvauti Neringos sveikatos centro veikloje, Neringos savivaldybės taryba nusprendė steigti Neringos savivaldybėje sveikatos centrą funkcinio bendradarbiavimo būdu, kurio veikloje dalyvauja sveikatos priežiūros įstaigos, teikiančios sveikatos centrui priskiriamas sveikatos priežiūros paslaugas.

Akcentuota, kad bus sudaryta sutartis su sveikatos priežiūros įstaigomis, kurios teiks sveikatos priežiūros paslaugas Neringos savivaldybės gyventojams. Sutarties tikslas bus asmens sveikatos priežiūros paslaugų organizavimo gerinimas ir teikimo koordinavimas bendradarbiaujant tarpusavyje, siekiant savivaldybės gyventojams gerinti asmens sveikatos priežiūros paslaugų kokybę. Taip pat bus vykdoma, kad pacientui būtų užtikrintas vientisas (taikant žaliajo koridoriaus principą) visų reikiamų Neringos savivaldybėje sveikatos centro paslaugų (toliau – SSC), sąrašo suteikimas per kuo trumpesni terminą.

Kalbėta dėl Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos prioritetų nustatymo

Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos (toliau – Programa) prioritetai sudaromi vadovaujantis Neringos savivaldybės administracijos direktoriaus 2020 m. kovo 3 d. įsakymu Nr. V13-78 „Dėl Neringos savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių sudarymo, įgyvendinimo, lėšų skyrimo ir atskaitomybės tvarkos aprašo patvirtinimo“, kuriame nurodomos galimos finansuoti ir remti programos ir priemonės:

- 1) užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė;
- 2) aplinkos sveikata;
- 3) sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija;
- 4) burnos higiena ir sveikata;
- 5) lėtinių neinfekcinių ligų (širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto, piktybinių navikų ir kt.) prevencija;
- 6) fizinio aktyvumo skatinimas;

- 7) lytinė sveikata;
- 8) nelaimingų atsitikimų ir traumų prevencija (tarp jų ir pirmosios pagalbos teikimo);
- 9) psichikos sveikatos stiprinimas (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.);
- 10) sveikatai žalingos elgsenos prevencija (rūkymo, alkoholio ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija ir kt.);
- 11) kitos sritys.

Pagal Neringos savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitą, problematiškiausia sritis yra onkologinių ligų prevencija.

Atsižvelgiant į jaunimo apklausą, išskiriamos problematiškiausios sritys: laisvalaikio pramogos ne sezono metu, psichologinės pagalbos prieinamumas, pagalba turintiems priklausomybių, emocinė ir fizinė sveikata bei renginiai ir laisvalaikio užsiėmimai.

Tarybos metu siūloma Neringos savivaldybės 2025 m. Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo ir sveikatinimo veiklos prioritetus sudėlioti sekančiai:

- 1) Onkologinių ligų prevencija;
- 2) Laisvalaikio užsiėmimai gyventojams ne sezono metu;
- 3) Pagalba priklausomybes turintiems asmenims;
- 4) Fizinio aktyvumo skatinimas;
- 5) Sveikatai palankios mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija;
- 6) Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija;
- 7) Lėtinių neinfekcinių (širdies ir kraujagyslių sistemos, virškinimo sistemos ligų, II tipo cukrinio diabeto, piktybinių navikų ir kt.) prevencija;
- 8) Užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė (mokslu pagrįstos informacijos apie imunizacijos naudą ir galimas rizikas teikimas, apsauginių veiksnių skatinimas, lytiškai plintančių infekcijų profilaktika ir pan.);
- 9) Psichikos sveikatos stiprinimas (psichikos sveikatos raštingumo didinimas, asmenų ir grupių psichikos sveikatos stiprinimas, smurto ir savižudybių prevencija, pagalba elgesio, raidos ir emocijų sutrikimų turintiems vaikams, pagalba šeimoms susilaukusioms naujagimio ir kt.);
- 10) Traumų ir išorinių mirties priežasčių prevencija (nelaimingų atsitikimų, traumatizmo prevencija, pirmosios pagalbos mokymai ir kt.);
- 11) Kitos sritys.

Neringos savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos nariai susipažino su Neringos PSPC odontologe Kristina Žiedas, kuri trumpai papasakojo apie save, pristatė sritis kuriose specializuojasi, pasidalino savo įžvalgomis ir lūkesčiais susijusiais su gyvenimu Neringoje bei darbu Neringos PSPC.

Pristatytos 2 ataskaitos:
Neringos savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita 2023 m.

Neringos savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos 2024 m. ataskaita.

Visuomenės sveikatos stebėseną Neringos savivaldybėje vykdoma remiantis Bendraisiais savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymu Nr. V-488 „Dėl bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos

stebėsenos nuostatų patvirtinimo“. Pateikiami rodikliai atspindi kaip įgyvendinami Lietuvos sveikatos 2014–2025 m. strategijos (LSS) tikslai ir jų uždaviniai. Sveikatos strategijos strateginis tikslas – pasiekti, kad 2025 m. šalies gyventojai būtų sveikesni, pailgėtų jų gyvenimo trukmė, pagerėtų gyventojų sveikata ir sumažėtų sveikatos netolygumai.

Neringos savivaldybės bendruomenės

sveikatos tarybos pirmininkė



Aušra Mikalauskienė